

LACIENCIA DETRÁS

DE LOS DEPORTES ACUÁTICOS

www.congresodeportessacuaticos.fmnd.org.mx

4^{to.} Congreso Internacional

8 y 9 de septiembre 2017

Monterrey, Nuevo León
Centro de Convenciones Pabellón M

PROGRAMA

Vlernes 8 de Septiembre 2017

7:00 - 8:30	REGISTRO		
8:30 - 9:00	INAUGURACIÓN		
9:00 - 9:45	RETOS NUTRICIONALES EN NADADORES	Por confirmar	
9:45 - 10:30	EL ÉXITO DE MICHAEL PHELPS: ¿GENÉTICA, ENTRENAMIENTO O NUTRICIÓN?	Armando Sánchez	
10:30 - 11:15	NUTRICIÓN EN NADO SINCRONIZADO Y CLAVADOS	Por confirmar	
11:15 - 11:45	SESIÓN DE PREGUNTAS Y RESPUESTAS		
11:45-12:15	RECESO		
12:15-13:00	TERMORREGULACIÓN E HIDRATACIÓN EN EL AGUA	Lourdes Mayol, M.Sc.	Directora Académica FMND y Asesora Científica del GSSI 
13:00-13:45	RECUPERACIÓN EN NADADORES CON ALTOS VOLÚMENES DE ENTRENAMIENTO	Stuart Phillips, Ph.D.	Universidad McMaster 
13:45-14:15	SESIÓN DE PREGUNTAS Y RESPUESTAS		
14:15-16:00	COMIDA		
16:00-18:00	TALLERES		
	NUTRICIÓN PERSONALIZADA: INDIVIDUALIZACIÓN DE LA SUPLEMENTACIÓN Y LA COMPOSICIÓN CORPORAL	Trent Stellingwerff, Ph.D.	Instituto Canadiense del Deporte 
	ANTROPOMETRÍA APLICADA A LOS DEPORTES ACUÁTICOS	Adriana del Águila Karina Salazar	Asociación de Nuevo León de la Federación Mexicana de Nutrición Deportiva 
	ESTRATEGIAS NUTRICIONALES PARA AUMENTAR LA MASA MUSCULAR	Stuart Phillips, Ph.D.	Universidad McMaster 
	NUEVAS TENDENCIAS DE ENTRENAMIENTO EN LA NATACIÓN	Prof. Armando Sánchez	Líder en entrenamiento de natación con más de 32 años de experiencia 

Sábado 9 de Septiembre 2017

9:00 - 9:45	EL MANEJO NUTRICIONAL EN NADADORES DE AGUAS ABIERTAS	Aurora León, M.Sc.	Vicepresidenta de la FMND 
9:45 - 10:30	FACTORES NUTRICIONALES IMPORTANTES PARA LOS JUGADORES DE WATERPOLO	Por confirmar	
10:30 - 11:15	DENSIDAD MINERAL ÓSEA EN NADADORES	Por confirmar	
11:15 - 11:45	RECESO		
11:45- 12:30	CONSIDERACIONES NUTRICIONALES EN AMBIENTES ESPECIALES PARA LOS DEPORTES ACUÁTICOS	Trent Stellingwerff, Ph.D.	Instituto Canadiense del Deporte 
12:30-13:00	SESIÓN DE PREGUNTAS Y RESPUESTAS		
13:00-14:15	MESA REDONDA: LA EXPERIENCIA DE LOS ATLETAS DE DEPORTES ACUÁTICOS CON SU NUTRICIÓN Y RENDIMIENTO	Moderador: Beatriz Boullosa M.Sc. Lic. Nora Toledano	
14:15-14:30	CLAUSURA		